

КАК Я ИЗВИНЯЮСЬ

- **Испытайте себя!**
- **Выберите из предложенных вариантов ответа наиболее, по вашему мнению, подходящий**

Это всего лишь игра, которая не дает достоверных измеримых результатов.



- 1. Ты договариваешься с другом о встрече на определенное время, но опаздываешь на полчаса. Что ты скажешь в свое оправдание?**
 - а) Слушай, у меня остановились часы...
 - б) Извини, что заставил тебя ждать.
 - в) У меня сегодня столько дел! Хорошо, что я вообще пришел.
- 2. Ты обещал вернуть вещь, которую одолжил, но забыл ее дома. Что ты скажешь в свое оправдание?**
 - а) Извини, я забыл твою книгу дома. Принесу позже.
 - б) Ох, кажется, у меня проблемы с памятью...
 - в) Мама убирала мою комнату и, похоже, засунула ее куда-то. После ее уборки вообще невозможно ничего найти.
- 3. Вы с другом договорились на выходных сходить в кино. Дома выясняется, что ты должен ехать с семьей в гости к бабушке. Ты не хочешь выглядеть в глазах друга паинькой... Как ты поступишь?**
 - а) Позвонишь другу и извинишься за то, что не сможешь пойти.
 - б) Будешь обижен на родителей за то, что они не считаются с твоими желаниями.
 - в) Позвонишь другу и скажешь, что заболел.

4. Ты пообещал маме, что уберешь в комнате. Ты слишком долго просидел за компьютером и не успел сделать уборку. Что ты скажешь маме?

- а) Учительница наказала мне убрать в классе, так что я только что пришел домой.
- б) К сожалению, я засиделся за компьютером, но сейчас начну уборку.
- в) Я нашел невероятно интересный сайт.

5. Друг говорит: «Ты ужасно похож на птицу (орел, сова...)». Ты ответишь: ...

- а) Точно, так и есть!
- б) Думаю, что ты гораздо больше похож.
- в) По крайней мере в том, что касается жизненного опыта...

ТАБЛИЦА ДЛЯ ПОДСЧЕТА БАЛЛОВ

Ответы:

	а	б	в
1	6	3	0
2	3	1	6
3	3	0	6
4	6	3	0
5	1	6	3

От 2 до 10 баллов

Ты умеешь убедить, что ты ни в коем случае ни в чем не виноват.

Всегда виноват кто-то другой.

Ты склонен выдумывать оправдания и сам веришь своим словам.

Переоцени свое поведение, тогда с тобой будет проще общаться.

От 11 до 19 баллов

Ты очень вежлив в общении.

Знаешь о своих ошибках и признаешь их.

Ты не скрываешь своей вины и не ищешь ее в других. Ты искренний и честный человек.

Друзья всегда могут рассчитывать на тебя.

От 20 до 30 баллов

У тебя практически всегда находится подходящее оправдание своих ошибок и недостатков.

Обычно ты стремишься переложить вину на кого-то другого. Ты готов и соврать.

Ты умеешь подшучивать над собой.

Твой дар выдумывать всевозможные объяснения и отговорки заставляет улыбнуться.

P. Valk. Religiooniõpetuse õppematerjalid. [http://www.religiooniopetus.ee]